

УТВЕРЖДАЮ:
директор БОУ г.Омска
«Лицей № 149»
Вождаева И.Е.
«18» ноября 2020

**Положение
о проведении спортивного конкурса
«Зимний комплекс ГТО – Готов Творить и Отрываться»**

I. Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения спортивного конкурса «Зимний комплекс ГТО – Готов Творить и Отрываться» (далее – Конкурс), систему оценки результатов Конкурса и определения его победителей.

2. Организатором Конкурса является Лидерский клуб «Флагман» при поддержке администрации БОУ города Омска «Лицей № 149».

3. Основными целями конкурса являются приобщение учащихся лица к ЗОЖ, развитие их творческого потенциала.

II. Участники конкурса

4. Участие в Конкурсе только командное, участвует весь класс. Итоги подводятся в общем зачете.

III. Порядок проведения конкурса

5. Конкурс проводится по заранее установленному графику. График формируется с учетом полученных заявок и публикуется не позднее, чем за 10 дней до начала конкурсных соревнований.

6. Участники Конкурса преодолевают Полосу препятствий, состоящую из спортивных, игровых и развлекательных этапов. В зачет идет средний результат класса.

7. Время засекается от старта первого участника и останавливается во время финиша последнего участника команды (класса). В зачет идет среднее время команды (общее время разделенное на количество учащихся). Победителем является класс, прошедший Полосу препятствий за наименьшее время.

8. При подведении итогов действует система бонусных и штрафных баллов. - минус 2 секунды от среднего результата, если в Конкурсе приняли участие

все допущенные к занятиям физической культурой учащиеся класса, присутствующие в этот день на занятиях.

- плюс 2 секунды за каждого не участвующего без уважительной причины учащегося класса, присутствующего в этот день на занятиях.

III. Порядок проведения конкурса

6. Для участия в конкурсе необходимо подать заявку с указанием класса и капитана команды в срок до 27 ноября (включительно) на электронную почту school149konkurs@list.ru. В теме письма указываем – «Зимний комплекс ГТО».

7. Участники, не подавшие заявку в установленные сроки, до участия в Конкурсе не допускаются.

8. Конкурс проводится в период с 7 по 20 декабря 2020 года в соответствии с графиком. График Конкурса будет опубликован за 5 дней до начала Конкурса.

IV. Подведение итогов и награждение

11. Каждому классу участнику (кроме призеров и победителей) вручается сертификат участника за подписью членов жюри.

12. По итогам конкурса жюри присуждает 1,2,3 призовое место. Возможно дублирование призовых мест, а также наличие поощрительных призов в отдельных номинациях.

13. Итоги подводятся отдельно в каждой возрастной категории 1,2,3,4, 5-7,8-11 классы.

14. Победителям вручаются дипломы.